

رستا چیست؟

رستا، بنیاد فیریه ایی از مامیان داوطلب است که با هدف مدد رسانی و توانمند کردن ذهنی هموعان نیازمندی که در کلاف افکار مزاعم و امساعات منفی گرفتار شده اند در دیمه سال ۱۳۹۹ تشکیل گردیده است.

ماموریت رستا، گسترش آرامش و بالا بردن قدرت مقابله با مشکلات و افکار مزاعم و ارتقاء فودا گاهی می باشد. این مجموعه، مردم نهاد، فیریه و غیر انتفاعی بوده و عاری از هر گونه گرایش به اعتقادات مذهبی و دینی، جنسیتی، ملیتی و یا نژادی می باشد.

تماس با ما!

 www.Rastaa.org

 rastassoc@gmail.com

 t.me/RastaOrganisation

یَقْوَنَ بِنِ رَاسْتَا پِیَوَنَدِیْم؟

برای داوطلب شدن یا دریافت خدمات (دوستی یا آموزش)
لطفاً از طریق ایمیل ذیل با ما در ارتباط باشید.

rastassoc@gmail.com

یا کانال تلگرام به آدرس

t.me/RastaOrganisation

یا وب سایت ما به آدرس

www.rastaa.org

و ما با شما در تماس فوایم بود. کلیه خدمات ارائه شده

از طریق سازمان رستا بصورت رایگان میباشد.

ما از افراد داوطلب با مهارت ها و انگیزه های مختلف جهت

همکاری دعوت به عمل می آوریم



ما چه کسی هستیم؟

ما گروهی داوطلب با مهارت های متنوع هستیم که هدف مان توانمند سازی و غنی سازی زندگی و ذهن افراد نیازمند است.
ما اینجا هستیم تا فضای امنی را برای رشد در اختیار شما قرار دهیم.

ما چه کاری انجام می دهیم؟

این سازمان، مهارت آگاهی و فودسازی را در قالب دوستی و همدلی بوسیله اعضا داوطلب فود بشکل آنلاین و تکنفره ارائه مینماید.
هدف رستا افزایش آگاهی از فود و توانمند سازی ذهنی و دستیابی به آرامش درونی از طریق تکنیک های آرام سازی ذهنی است.
خدمات آموزش همگانی رستا از طریق باشگاه کتابفروانی و کارگاه های آنلاین و گفتگوهای هفتگی برای عموم به ویژه معلمان و مربیان می باشد.